



## EPISODE 03 : ROMAIN, ÉTUDIANT EN MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

*« C'était plus de la réaction que de la réflexion »*

Je suis Romain, étudiant en kinésithérapie à Nancy. J'ai été réaffecté en service de Réanimation médicale pour venir renfort à l'équipe et j'ai participé cellule bien-être avec les massages proposés aux personnels du CHRU afin de les décharger d'un peu de pression mentale qu'ils avaient durant cette crise.

Nous avons vécu cette situation dans la réactivité car il a fallu prendre des décisions assez rapides et s'adapter assez vite, et savoir ce qu'on devait faire. C'était plus de la réaction que de la réflexion.

En tant qu'étudiant, je n'avais pas encore cette expérience au niveau de la Réanimation. Cependant, la découverte a été plus ou moins mouvementée car la période étant difficile. J'ai dû prendre des nouveaux repères liés au service de Réanimation et au fur et à mesure de l'avancée de la crise, je me suis rendu compte que la kinésithérapie était très utile, voire même essentielle dans ces secteurs.

Côté pratique, ce qui a réellement changé, c'est le port du masque qui s'est généralisé totalement et l'aération des pièces régulièrement. Au niveau des écoles et de ma formation, nous avons déjà cette habitude de désinfection : se laver les mains, désinfecter notre matériel. Au niveau des patients, c'est toujours la première approche qui est un peu différente du fait du masque et de la barrière que l'on doit avoir maintenant, mais au fur et à mesure des séances, nous conservons un contact quasi-identique à l'avant covid. Au niveau du travail avec les collègues, nous avons toujours le même rythme, le même besoin des uns et des autres et toujours les mêmes volontés d'aller vers l'avant et de faire toujours au mieux.

Aujourd'hui, l'image de mon métier à l'hôpital m'apparaît comme essentielle. A l'école, on nous présente le libéral et l'hospitalier de façon subjective mais le fait d'avoir vu l'impact de ce toute cette crise dans des services comme la Réanimation m'a permis de voir vraiment l'apport qu'à un kinésithérapeute dans ce domaine. Que ce soit en kiné respiratoire, en entretien articulaire ou en renforcement musculaire, nous avons un rôle majeur dans cette activité. En Réanimation, je vois vraiment l'impact que nous avons sur les patients et le bénéfice que nous pouvons leur apporter.

Mars 2021